

توضيح مفهوم وهن الصفحات لغلانزمان

كُتِبَ المعلومات للمرضى

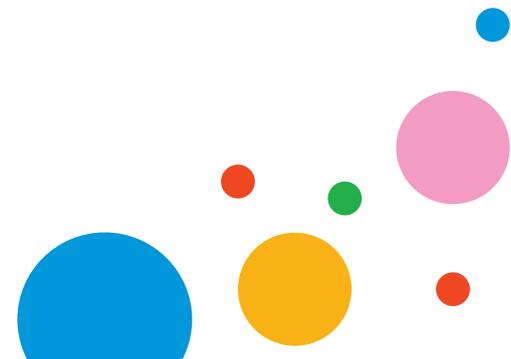
ياسمين غارسيا
تعيش ياسمين في الولايات المتحدة الأمريكية
وتعاني من وهن الصفحات لغلانزمان

changing
haemophilia®


novo nordisk®

فهرس المحتوى

٣	ما هو مفهوم وهن الصفيحات لغلانزمان؟
٤	العلامات والأعراض
٥	حافظ على صحتك
٧	زود الآخرين بالمعلومات
٧	خيارات العلاج



ما مفهوم وهن الصفيحات لغلانزمان؟

كُلَّ مَنْ يعاني من وهن الصفيحات لغلانزمان، لا يعمل لديه وَقْفَنزيف الدم (الإرقاء) بالشكل الصحيح. ولكي يقف نزيف الدم، لا بدَّ من توفر العديد من مكونات الدم، أهمها الصفيحات الدموية (الصُّفِيحات). تتراكم الصفيحات الدموية بجوار وفوق بعضها البعض لتكوين خثرة (دموية) وتحتاج إلى بروتينات معينة للقيام بذلك، وتلك تسمى بالبروتينات السكرية. إذا كنت تعاني من وهن الصفيحات لغلانزمان، فإن البروتين السكري غير متوفر لديك، وهو البروتين السكري ٢B/٢A (ويُكتب أيضًا بالصيغة GPIIb/IIIa)، أو أنه متوفر ولكنه لا يعمل بالشكل الصحيح. وبالتالي لا تستطيع الصفيحات بناء خثرة قوية، وعليه لا يمكنها إيقاف نزيف الدم.

ما أسباب وهن الصفيحات لغلانزمان؟

وهن الصفيحات لغلانزمان هو اضطراب جيني نادر، ونسبة الإصابة به تصل إلى ١ من مليون تقريبًا. يُورث من كلا الوالدين ويُصاب به الإناث والذكور على حد سواء.



ياسمين غارسيا وجيمينيا غارسيا
تعيش ياسمين وجيمينيا في الولايات المتحدة الأمريكية
وكلتاهما تعاني من وهن الصفيحات لغلانزمان

العلامات والأعراض

- ظهور سريع لورم دموي في شكل بُقع زرقاء
- تكرار النزيف من الأنف واللثة
- نزيف تحت الجلد يسبب بقع حمراء أو أرجوانية على البشرة (حبرات)
- حالات نزيف الأنسجة، مما يسبب حالات تورُّم (ورم دموي)
- النزيف المستمر بعد الإصابة بجروح أو الرضة أو العمليات الجراحية (مما في ذلك علاج الأسنان)
- حالات نزيف حيضي غزير غزارة غير عادي
- خطورة متزايدة بفقدان دم غزير في أثناء الحمل والولادة



ياسمين غارسيا وجيمينيا غارسيا
تعيش ياسمين وجيمينيا في الولايات المتحدة الأمريكية
وكلتاها تعاني من وهن الصفائح لغلانزمان

حافظ على صحتك

تدابير تعزيز الصحة

يمكنك بهذه الطريقة تجنب المزيد من المشاكل الصحية:

- عالج حالات نزيفك وأخبر طبيبك الخاص عن عدد مرات النزيف، حتى ولو كانت طفيفة. يؤدي فقدان ٥ مل من الدم يوميًا إلى إزالة ٢,٥ ملجم حديد من الدم ويمكن أن يؤدي إلى أنيميا (فقر الدم).
- حافظ على نظافة صحية جيدة لأسنانك.
- تجنب الأدوية المضادة للالتهابات (مثل الأسبرين والإيبوبروفين والنابروكسين) التي تؤثر على الصفائح الدموية.
- تجنب الحقن العضلي.
- استشر طبيبك الخاص فيما يتعلق بالأنشطة الرياضية وتجنب أنواع الرياضة التي بها خطورة التعرض لإصابة بجروح.

نصائح طبيبك الخاص

تهدف تلك النصائح إلى الحفاظ على صحتك. يمكن أن يكون وهن الصفائح لغلازمان حالة خطيرة، ولكن بالعلاج والدعم المناسبين، يمكن علاجه علاجًا جيدًا.

- في حالة حدوث نقص في الحديد، تناول الدواء بانتظام كما وُصف لك.

إرشادات خاصة للنساء

- يمكن أن يساعد العلاج الهرموني في السيطرة على نزيف الحيض الغزير.
- استشري فريق العلاج الخاص بك حول طرق الوقاية من حالات النزيف أثناء وبعد الحمل / الولادة.



جيمينا غارسيا
تعيش جيمينا في الولايات المتحدة الأمريكية
وتعاني من وهن الصفيحات لغلانزمان



زوّد الآخرين بالمعلومات

نظرًا لأنّ وهن الصفيحات لغلانزمان مرض نادر، فالشائع أنه لا يحدث تشخيصه، وعلى النقيض من اضطرابات الإرقاء النادرة الأخرى، لا يتوفر الكثير من المعلومات لمساعدة الأشخاص الذين يعانون من وهن الصفيحات لغلانزمان على فهم حالتهم. ومع فهم أفضل لحالتك المرضية، يمكنك مساعدة نفسك والمرضى الآخرين الذين يعانون من وهن الصفيحات لغلانزمان.

لمزيد من المعلومات والكتيبات عن وهن الصفيحات لغلانزمان والهيموفيليا، تفضل بزيارة موقع الاتحاد العالمي للهيموفيليا (WFH) على www.wfh.org.

عليك في حالات الطوارئ تدكّر شيء واحد؛ وهو أن وهن الصفيحات لغلانزمان مرض نادر، لذا فإنه ليس كل طبيب على دراية به.

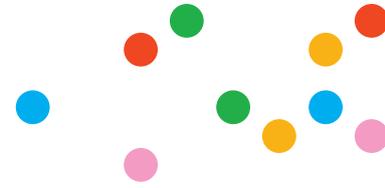
- تأكد من أن لديك دائمًا بطاقة طوارئ مُدوّن بها التشخيص الخاص بك.
- أخبر طبيبك الخاص وأخصائيي الرعاية الطبية وأفراد أسرتك عن مرضك.
- عليك بالتعاون مع مركز الهيموفيليا المتابع لحالتك لإطلاع مدرستك (على سبيل المثال المشرفين والمدرسين).

خيارات العلاج

يعتمد العلاج على نوع النزيف.

قد تكون التدابير الموضعية مثل الضغط أو سدادة الأنف أو الأدوية الموضعية (على سبيل المثال لاصق الفايبرين) كافية للإصابات الطفيفة أو حالات نزيف اللثة أو نزيف الأنف. خيارات علاج النزيف الحاد والعمليات الجراحية هي عمليات نقل الصفيحات الدموية أو الأدوية التي يمكن أن تدعم عملية التخثر.

تذكّر: يمكن أن يساعد الفهم الأفضل لوهن الصفيحات لغلانزمان على وقف حالات النزيف الطفيف. أما مع حالات النزيف الحاد أو الإصابات الخطيرة، فيجب عليك زيارة أقرب مركز للهيموفيليا.



ماذا يحدث؟

haemcare.de هي بوابتك لكل ما تحتاج معرفته
حول اضطرابات الإرقاء والرياضة والتغذية والسفر ... وما
يحدث في الوقت الحالي.



haemcare.de



Novo Nordisk Pharma GmbH, Mainz
الهاتف: 06131-9030, الفاكس: 06131-9031370, novonordisk.de

Changing Haemophilia® هي علامة تجارية مسجلة لشركة نوفو نورديسك للرعاية الصحية، ش.م. (Novo Nordisk Health Care AG) وثور أبيس (Apis-Stier) هي علامة تجارية مسجلة لشركة نوفو نورديسك (Novo Nordisk A/S).
نوفو نورديسك للرعاية الصحية، ش.م. زيورخ، سويسرا © 2022 (Novo Nordisk Health Care AG, Zürich, Schweiz).
Art.-Nr. 710546 (03/2022) DE22CH00035 Druck: 06/2023

changing
haemophilia®


novo nordisk®