

Checkliste Gelenkzustand

Patientenangaben

Name: _____ Geburtsdatum: _____

Datum der vorherigen Beurteilung (sofern bekannt): _____

Klinik-ID-Nr.: _____

Heutiges Datum: _____

Mit dieser Checkliste beurteilen Sie den Gelenkzustand Ihrer Patienten im Verlauf. Überprüfen Sie die Gelenke bei jeder ärztlichen Untersuchung. Die Liste hilft Ihnen, strukturelle und funktionale Veränderungen der Gelenke wie eine Arthropathie frühzeitig zu erkennen.¹ Sie können bis zu drei Gelenke mit einer Checkliste dokumentieren. Klinisch-orthopädische oder röntgenologische Scores können diese Checkliste nicht ersetzen.

Die Arthropathie ist eine Folge von Gelenkblutungen. Sie hat negative Auswirkungen auf die Lebensqualität des Patienten, sie beeinflusst den Bewegungsumfang, die Beweglichkeit, die Koordination und kann erhebliche Schmerzen verursachen. Zusätzlich erhöht sie selbst das Blutungsrisiko. In manchen Fällen führen diese Symptome zu einem orthopädischen Eingriff.^{2,3}

Physiotherapeut*innen finden

haemcare.de

► Services ► Physiotherapeuten finden



1 Schritt

Aktive Blutung prüfen

Prüfen Sie vor Beginn der Untersuchung, ob es Hinweise auf eine aktive Blutung im Gelenk gibt.



2 Schritt

Gelenkassessment

Markieren Sie die untersuchten Gelenke auf der Rückseite. Verwenden Sie Zahlen, wenn Sie mehr als ein Gelenk dokumentieren. Nutzen Sie zusätzliche Blätter, wenn mehr als drei Gelenke untersucht werden. Füllen Sie gemeinsam mit dem Patienten die Tabelle auf der Rückseite aus.



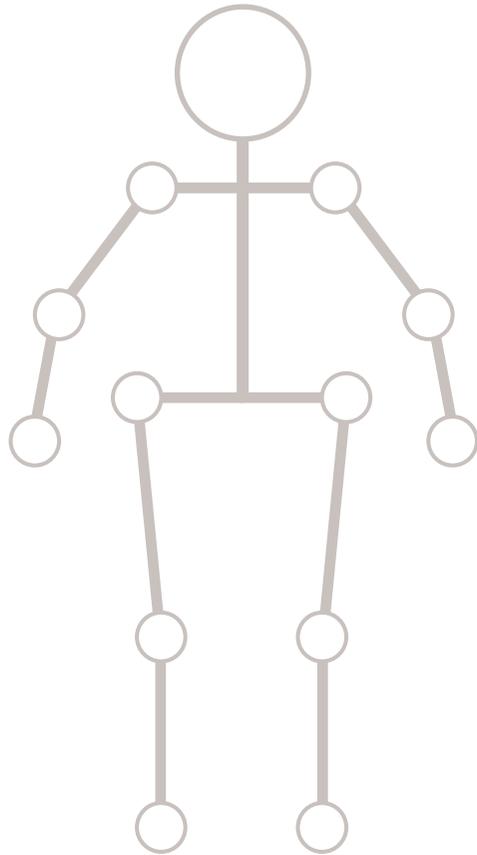
3 Schritt

Physiotherapie

Ziehen Sie eine physiotherapeutische Behandlung in Betracht, wenn ...

- Sie bei einem der Parameter einen Status größer / gleich „1“ feststellen
- Sie bei einem Patienten eine Verschlechterung des Status gegenüber der Voruntersuchung feststellen
- der Patient über Unregelmäßigkeiten berichtet, die seinen Tagesablauf beeinträchtigen





Gelenkassessment

Der Check für:	Gelenk 1	Gelenk 2	Gelenk 3
Ist das Gelenk geschwollen?	Ja / Nein	Ja / Nein	Ja / Nein
Wenn ja, seit wann ist es geschwollen?			
Wie stark ist die Schwellung?	0 / 1 / 2	0 / 1 / 2	0 / 1 / 2
Score: (0) keine Schwellung; (1) mittelstarke Schwellung; (2) starke Schwellung und Spannungsgefühl			
Schmerzt das Gelenk?	Ja / Nein	Ja / Nein	Ja / Nein
Wenn ja, seit wann schmerzt es?			
Nehmen Sie zur Linderung Schmerzmittel ein?	Ja / Nein	Ja / Nein	Ja / Nein
Wenn ja, welche Schmerzmittel?			
Wie stark sind die Schmerzen?	0 / 1 / 2	0 / 1 / 2	0 / 1 / 2
Score: (0) keine Schmerzen; (1) leichte Schmerzen bei Druck oder leichter Gelenkbewegung; (2) erhebliche Schmerzen, die zu Widerstand oder Zurückziehen des Gelenks führen			
Wann sind die Schmerzen im Laufe des Tages am stärksten?			
Skizzieren Sie auf der nebenstehenden Grafik, wie sich der Schmerz während des Tages entwickelt.			
Für Knie oder Ellbogen: Kann das Gelenk vollständig gestreckt werden?	Ja / Nein	Ja / Nein	Ja / Nein
Ist das Strecken verglichen mit der Gegenseite/dem gesunden Gelenk: Score: (0) genauso; (1) schlechter	0 / 1	0 / 1	0 / 1
Für Knie oder Ellbogen: Kann das Gelenk vollständig gebeugt werden?	Ja / Nein	Ja / Nein	Ja / Nein
Ist die Beugung verglichen mit der Gegenseite/dem gesunden Gelenk: Score: (0) identisch; (1) schlechter	0 / 1	0 / 1	0 / 1
Für Schulter, Handgelenk, Hüfte oder Knöchel: Lässt sich das Gelenk frei bewegen?	Ja / Nein	Ja / Nein	Ja / Nein
Ist die Beweglichkeit verglichen mit der Gegenseite/dem gesunden Gelenk: Score: (0) genauso leicht; (1) weniger leicht	0 / 1	0 / 1	0 / 1

Literatur

- Stephensen D, Haemophilia, 2005; 11 Suppl 1: 26-9.
- Valentino LA, J Thromb Haemost, 2010; 8(9): 1895-902.
- Rodriguez-Merchan EC, Haemophilia, 2012; 18(1): 8-16.

Novo Nordisk Pharma GmbH, Brucknerstraße 1, 55127 Mainz

Tel.: 06131-903 0, Fax: 06131-903 137 0, novonordisk.de

Changing Haemophilia® ist eine eingetragene Marke der Novo Nordisk Health Care AG und der Apis-Stier ist eine eingetragene Marke von Novo Nordisk A/S.

© 2022 Novo Nordisk Health Care AG, Zürich, Schweiz.
Art.-Nr. 710555 (03/2022) DE22CH00046 Druck: 09/2022