

Prüfen Sie anhand dieser Checkliste regelmäßig den Zustand der Gelenke Ihres Patienten und kontrollieren Sie, ob es eine Veränderung gegenüber der letzten Untersuchung gegeben hat. Idealerweise sollte diese Überprüfung bei jeder ärztlichen Untersuchung stattfinden.

Prüfen Sie vor Beginn der Untersuchung, ob es Hinweise auf eine aktive Blutung im Gelenk gibt.

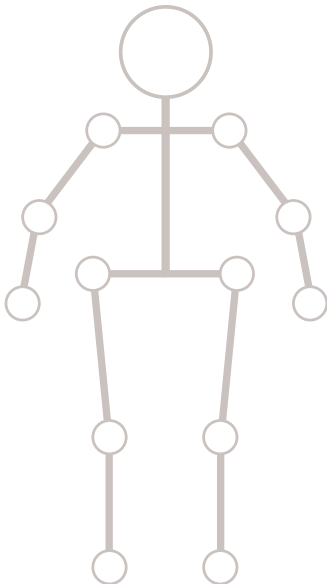
Patientenangaben

Name:	Geburtsdatum: / /	Klinik-ID-Nr.:
Datum der vorherigen Beurteilung (sofern bekannt):	/ /	Heutiges Datum: / /

1. Markieren der Gelenke

Kennzeichnen oder numerieren Sie die untersuchten Gelenke auf dem unten stehenden Diagramm.

- Verwenden Sie Zahlen, wenn mehr als ein Gelenk untersucht wird.
- Verwenden Sie zusätzliche Blätter, wenn mehr als drei Gelenke untersucht werden.



3. Überweisung an einen Physiotherapeuten?

Eine physiotherapeutische Behandlung ist in Betracht zu ziehen, wenn:

- Sie bei einem der Parameter einen Status größer/gleich „1“ feststellen,
- Sie bei einem Patienten eine Verschlechterung des Status gegenüber der Voruntersuchung feststellen,
- der Patient über Unregelmäßigkeiten berichtet, die seinen Tagesablauf beeinträchtigen.

2. Beurteilung durch den Patienten

Der Check für:	Gelenk 1	Gelenk 2	Gelenk 3
Ist das Gelenk geschwollen?	Ja / Nein	Ja / Nein	Ja / Nein
Wenn ja, seit wann ist es geschwollen?			
Wie stark ist die Schwellung?	0 / 1 / 2	0 / 1 / 2	0 / 1 / 2
Score: (0) keine Schwellung; (1) mittelstarke Schwellung; (2) starke Schwellung und Spannungsgefühl			
Schmerzt das Gelenk?	Ja / Nein	Ja / Nein	Ja / Nein
Wenn ja, seit wann schmerzt es?			
Nehmen Sie zur Linderung Schmerzmittel ein?	Ja / Nein	Ja / Nein	Ja / Nein
Wenn ja, welche Schmerzmittel?			
Wie stark sind die Schmerzen?	0 / 1 / 2	0 / 1 / 2	0 / 1 / 2
Score: (0) keine Schmerzen; (1) leichte Schmerzen bei Druck oder leichter Gelenkbewegung; (2) erhebliche Schmerzen, die zu Widerstand oder Zurückziehen des Gelenks führen			
Wann sind die Schmerzen im Laufe des Tages am stärksten?			
Skizzieren Sie auf der nebenstehenden Grafik, wie sich der Schmerz während des Tages entwickelt.			
Für Knie oder Ellbogen: Kann das Gelenk vollständig gestreckt werden?	Ja / Nein	Ja / Nein	Ja / Nein
Ist das Strecken verglichen mit der Gegenseite/dem gesunden Gelenk: Score: (0) genauso; (1) schlechter	0 / 1	0 / 1	0 / 1
Für Knie oder Ellbogen: Kann das Gelenk vollständig gebeugt werden?	Ja / Nein	Ja / Nein	Ja / Nein
Ist die Beugung verglichen mit der Gegenseite/dem gesunden Gelenk: Score: (0) identisch; (1) schlechter	0 / 1	0 / 1	0 / 1
Für Schulter, Handgelenk, Hüfte oder Knöchel: Lässt sich das Gelenk frei bewegen?	Ja / Nein	Ja / Nein	Ja / Nein
Ist die Beweglichkeit verglichen mit der Gegenseite/dem gesunden Gelenk: Score: (0) genauso leicht; (1) weniger leicht	0 / 1	0 / 1	0 / 1

Hinweise zur Nutzung dieser Checkliste

Die regelmäßige Untersuchung des Gelenkstatus trägt dazu bei, frühzeitig strukturelle und funktionale Veränderungen der Gelenke festzustellen und so die Progression einer Arthropathie zu erkennen.¹

✓ Die Checkliste ermöglicht Ihnen eine Beurteilung des Gelenkstatus im Verlauf.

✗ Die Checkliste ersetzt keine klinisch-orthopädischen oder röntgenologischen Scores.

Es können bis zu 3 Gelenke gleichzeitig dokumentiert werden.
Folgende Parameter werden erhoben:

- Schwellungen
- Schmerzen
- Bewegungsumfang (Knie, Ellbogen)
- Beugung (Knie, Ellbogen)
- Krepitation (Schulter, Handgelenk, Hüfte, Sprunggelenk)

Bitte vergewissern Sie sich, dass der Patient keine aktiven Gelenkblutungen hat bevor Sie den Status ermitteln.

Die Arthropathie ist eine Folge von Gelenkblutungen. Sie hat negative Auswirkungen auf die Lebensqualität des Patienten, sie beeinflusst den Bewegungsumfang, die Beweglichkeit, die Koordination und kann erhebliche Schmerzen verursachen. Zusätzlich erhöht sie selbst das Blutungsrisiko. In manchen Fällen führen diese Symptome zu einem orthopädischen Eingriff.^{2,3}

HaemCare™

Hämophilie verändern. Lebensqualität verbessern.

Ernährung
Physiotherapie
Training
Schmerz
Reisen

Novo Nordisk hat HaemCare™ ins Leben gerufen, um Menschen mit Hämophilie, deren Familien sowie behandelnde Ärzte, Betreuer und Therapeuten zu unterstützen.

HaemCare™ ist Bestandteil der internationalen Changing Haemophilia® Initiative.

Mit HaemCare™ bieten wir ein umfassendes Angebot an Serviceleistungen und stehen bei Fragen oder Anregungen jederzeit zur Verfügung.

www.novonordisk.de

Literatur:

1. Stephensen D, *Haemophilia*, 2005; 11 Suppl 1: 26-9.
2. Valentino LA, *J Thromb Haemost*, 2010; 8(9): 1895-902.
3. Rodriguez-Merchan EC, *Haemophilia*, 2012; 18(1): 8-16.

Novo Nordisk Pharma GmbH, Brucknerstraße 1, 55127 Mainz

Tel.: 06131-903 0, Fax: 06131-903 1370, www.novonordisk.de

Changing Haemophilia® ist eine eingetragene Marke der Novo Nordisk Health Care AG und der Apis-Stier ist eine eingetragene Marke von Novo Nordisk A/S.

© 2017 Novo Nordisk Healthcare AG, Zurich, Switzerland.

changing
haemophilia®

